

# Mingla lugnt!

Informus Sälj- och Marknadsdag  
2012-01-23





KOMMUNIKATION

**Åsa Dahlqvist**

Memma kommunikation  
– *för bättre personliga möten*

Stora Nygatan 14, 2tr  
111 27 Stockholm

Telefon 070-725 51 45

E-post [asa@memma.se](mailto:asa@memma.se)

Twitter [@mrs\\_memma](https://twitter.com/mrs_memma)

[www.memma.se](http://www.memma.se)

Mingla: Ett sätt att stärka  
och utöka det personliga  
nätverket genom möten  
med andra människor.

**Jag ska lära  
känna många nya  
personer.**

**De ska tycka att  
jag är trevlig.**

**De ska förstå vad  
jag gör och kan.**

**De ska komma  
ihåg mig.**

**Jag ska lära  
känna många nya  
personer.**

**De ska tycka att  
jag är trevlig.**

**De ska förstå vad  
jag gör och kan.**

**De ska komma  
ihåg mig.**

Press flesh!

Utmana dina rädslor.  
Vad är det värsta som  
kan hända?

Sätt mål!



Gå fram och prata med  
dem som står ensamma.

Lyssna!

Låt inte stoppskyltarna  
sänka dig.

Använd dina kompisar.



**Jag ska lära  
känna många nya  
personer.**

**De ska tycka att  
jag är trevlig.**

**De ska förstå vad  
jag gör och kan.**

**De ska komma  
ihåg mig.**

Fokusera på den du  
pratar med.

Var hjälpsam!

**Jag ska lära  
känna många nya  
personer.**

**De ska tycka att  
jag är trevlig.**

**De ska förstå vad  
jag gör och kan.**

**De ska komma  
ihåg mig.**



Var stolt över dig själv.  
Berätta kortfattat, men  
ordentligt om dig själv.

**Jag ska lära  
känna många nya  
personer.**

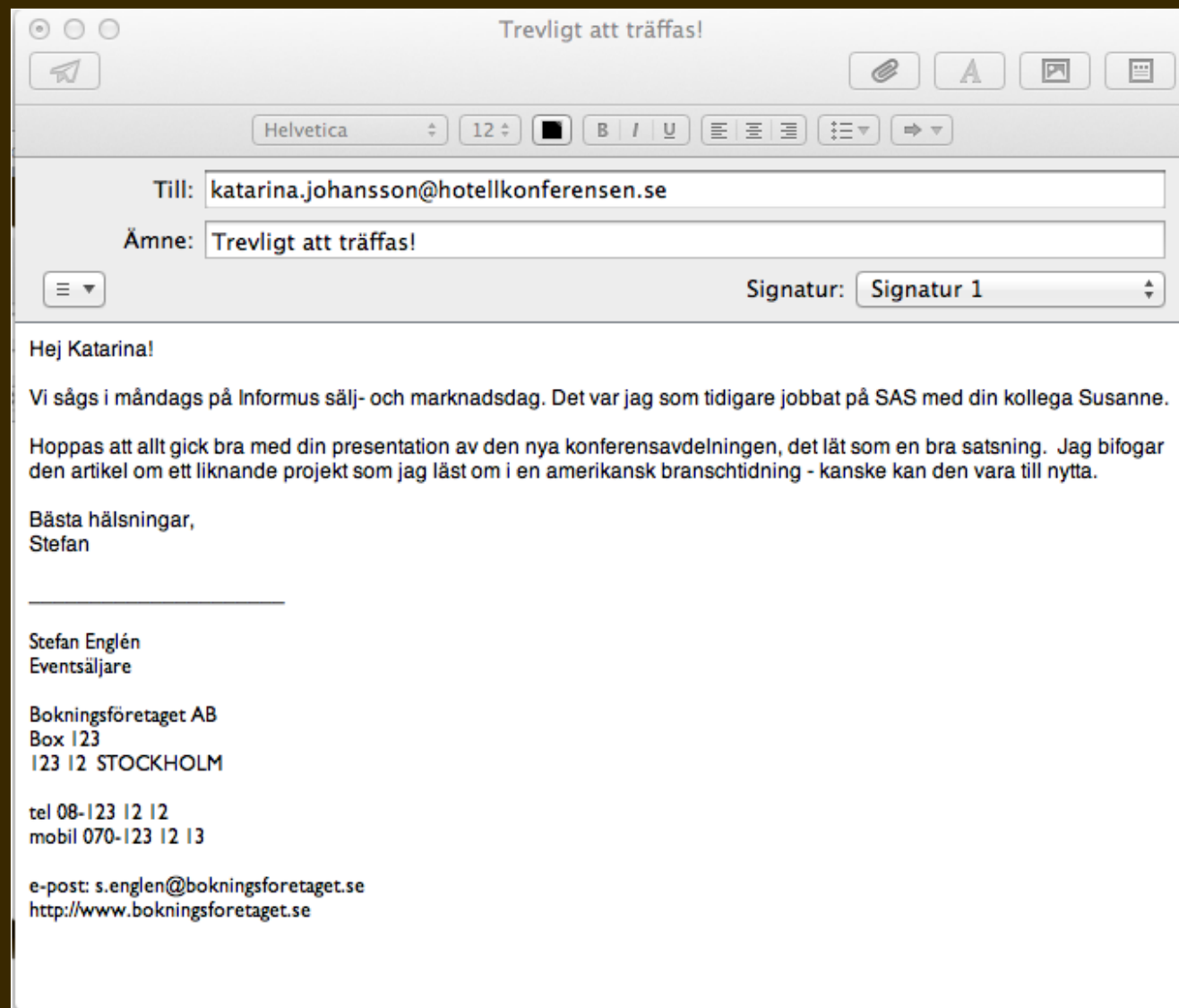
**De ska tycka att  
jag är trevlig.**

**De ska förstå vad  
jag gör och kan.**

**De ska komma  
ihåg mig.**

Se till att ha ordning på  
visitkortet.

# Följ upp!



*Memoria*  
MEMORIA

facebook.

Linked in



Memoria  
COMMUNITY

**Jag ska lära  
känna många nya  
personer.**

**De ska tycka att  
jag är trevlig.**

**De ska förstå vad  
jag gör och kan.**

**De ska komma  
ihåg mig.**

# Nej!

Dra ingen säljpitch!

Leta inte bara efter folk som kan hjälpa *dig*!

Gödsla inte med visitkort och broschyrer.

# Ja!

Alla möten ger något!

Lyssna!

Följ upp!

Öva i vardagen!